



Aprenda acerca del cáncer del pulmón y su riesgo de contraerlo

Su riesgo es la probabilidad de que contraiga cáncer del pulmón.

En este folleto, usted aprenderá acerca de:



Qué es el cáncer de pulmón



Factores de riesgo que aumentan sus posibilidades de desarrollar un cáncer del pulmón



Detección temprana de cáncer del pulmón antes de que usted presente síntomas



¿Qué es el cáncer del pulmón?

El cáncer del pulmón es un cáncer que comienza en el tejido de los pulmones. Se inicia cuando las células en los pulmones comienzan a crecer y hacer copias descontroladamente. Un grupo de estas células que han sufrido cambios pueden formar un tumor.

¿Por qué las células comienzan a crecer fuera de control?

Los cambios (mutaciones) en un gen de la célula permiten que la célula crezca y haga copias descontroladamente. Normalmente, las células tienen un ciclo de crecimiento y muerte para mantener

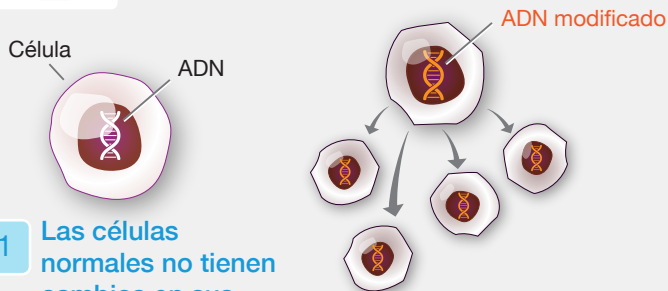
su número bajo control. Usualmente su cuerpo puede detectar los cambios y corregirlos.

Algunas veces, su cuerpo no puede detectar y corregir un cambio. Es entonces cuando las células pueden crecer y hacer copias fuera de control.

Un **gen** es un código dentro de una célula que le dice como crecer. Los genes contienen ADN.

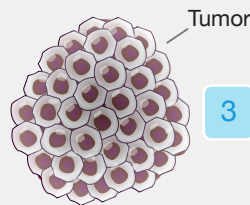


Cómo pueden las células crecer fuera de control



1 Las células normales no tienen cambios en sus genes y ADN

2 Cambios que suceden en los genes de las células les permiten crecer fuera de control




3 Un grupo de células modificadas forma un tumor


Los médicos continúan mejorando los tratamientos para el cáncer del pulmón, pero todavía causa más muertes que cualquier otro cáncer en los Estados Unidos y en el mundo.





¿Cuáles son los factores de riesgo que aumentan sus posibilidades de padecer de cáncer del pulmón?

Aunque cualquiera puede padecer de cáncer del pulmón, muchos factores aumentan su riesgo:

 El uso del tabaco, como por ejemplo fumar cigarrillos, puros o marihuana. Es probable que los cigarrillos electrónicos también aumenten sus posibilidades de padecerlo.

 Estar alrededor del humo de otras personas que fuman cigarrillos, puros, o marihuana—esto también se conoce como exposición de segunda mano.

 Vivir o trabajar en un edificio que contiene radón, un gas radioactivo que usted no puede ver, oler o saborear. El radón daña las células de sus pulmones.

 Tener un trabajo en el que esté expuesto a sustancias químicas cancerígenas como asbesto, arsénico, cromo, níquel, hollín, alquitrán u otras sustancias.



Estar expuesto a contaminación ambiental, tal como:

- Aire exterior contaminado con vapores de diésel, polvo o solventes químicos
- Aire en espacios cerrados con vapores de queroseno, carbón u otros tipos de combustible



Tener historia familiar de cáncer del pulmón, como por ejemplo que uno de los padres, hermanos, o hijos hayan padecido de cáncer del pulmón.



Tener una historia de enfermedad de los pulmones tales como EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), bronquitis crónica (de larga data) y enfisema, o fibrosis pulmonar con cicatrices en el tejido pulmonar.



Tomar agua que tiene arsénico, como por ejemplo agua de un pozo.



Tener una historia de terapia de radiación en el área del tórax como tratamiento para otros cánceres, tales como cáncer de seno o linfoma.



¿Por qué es importante detectar temprano el cáncer del pulmón?

Cuando el cáncer del pulmón se detecta temprano, es más fácil de tratar y sus probabilidades de vivir más tiempo son mucho mayores. El examen de detección de cáncer del pulmón consiste en detectar el cáncer antes de que usted presente síntomas.



Las directrices actuales para indicar quienes requieren una prueba de detección de cáncer del pulmón se basan únicamente en la edad y en la historia como fumador de una persona.

Hable con su médico acerca de:

- Formas de disminuir sus probabilidades de padecer de cáncer del pulmón
- Si debe hacerse una prueba de detección de cáncer de pulmón

Visite LUNGeivity.org para aprender más acerca de las pruebas de detección de cáncer del pulmón y encontrar otros folletos de esta serie

Folletto 2 El examen de detección de cáncer del pulmón puede descubrirlo temprano y salvar su vida

Folletto 3 ¿Debería usted tener un examen de detección de cáncer del pulmón? Hable con su médico para decidirlo

Folletto 4 El examen de detección de cáncer del pulmón y el seguro de salud: Conozca lo que su seguro de salud cubrirá

Folletto 5 Prepárese para su examen de detección de cáncer del pulmón: Que esperar durante una tomografía computarizada de dosis baja. (LDCT, por sus siglas en inglés)

Folletto 6 Después de su examen de detección de cáncer del pulmón: Entienda los resultados de su tomografía computarizada de dosis baja y los próximos pasos a seguir



LUNGEVITY

Find it. Treat it. Live.

© Derechos de autor 2021 LUNGEvity
Publicado en Septiembre de 2021

Booklet 1: Learn about lung cancer and your risk of getting it