



El examen de detección de cáncer del pulmón permite descubrirlo temprano y salvar su vida

En este folleto, usted aprenderá acerca de:



Lo que es el examen de detección del cáncer del pulmón



Cómo detectan los médicos el cáncer del pulmón con una tomografía computarizada de dosis baja (LDCT, por sus siglas en inglés)



Por qué la detección del cáncer del pulmón es importante



Beneficios y riesgos de la detección del cáncer del pulmón



¿En qué consiste la detección del cáncer del pulmón?

El examen de detección de cáncer del pulmón consiste en detectar el cáncer antes de que usted presente síntomas. El cáncer del pulmón que se detecta en una fase temprana tiene mucho mejor probabilidad de tratamiento. Se recomienda solamente para las personas que tienen un riesgo alto de padecer de cáncer del pulmón. Su riesgo es la probabilidad de que contraiga cáncer del pulmón.

Para aprender si usted tiene un alto riesgo de contraer cáncer del pulmón, visite **LUNGEvity.org** y lea otros folletos de esta serie.

¿Cómo realizan los médicos el examen de detección del cáncer del pulmón?



Para detectar el cáncer del pulmón, los médicos utilizan una tomografía computarizada de dosis baja (LDCT, por sus siglas en inglés). Es un tipo de examen de imágenes que también se conoce como tomografía computarizada de espiral de dosis baja o tomografía computarizada de hélice.

Examen de LDCT:



Es una prueba rápida y sin dolor; es como tomarse una fotografía



Toma imágenes del interior de su cuerpo que son mucho más detalladas que imágenes de rayos X del tórax



Encuentra crecimientos más pequeños (anomalías) que podrían ser cáncer, en comparación con los rayos X de tórax

Otras pruebas comunes de detección de cáncer:

- Mamografía para el cáncer de seno
- Colonoscopia para el cáncer del colon
- Papanicolau para el cáncer del cuello uterino



¿Por qué el examen de detección de cáncer del pulmón es tan importante?

El examen de detección anual con una tomografía computarizada de dosis baja, LDCT, es la mejor manera de detectar el cáncer del pulmón en una etapa temprana, antes de que se disemine a otras partes del cuerpo. Cuando el cáncer del pulmón se detecta temprano, es más fácil de tratar y de sobrevivir.

Los médicos han encontrado que las personas que han tenido el examen de detección LDCT continuamente, durante varios años tienen menos probabilidad de morir de cáncer del pulmón que los que solo han tenido una prueba de rayos X.



Un estudio clínico es un estudio de investigación diseñado para aprender cómo funciona un tratamiento nuevo o una nueva manera de prevenir o detectar una enfermedad.

Esto se probó en un ensayo clínico extensivo, el Ensayo de Detección de Cáncer del Pulmón Nacional, que se llevó a cabo del 2000-2015. El estudio determinó que tan bien funcionó el examen de LDCT para detectar el cáncer del pulmón en comparación con los rayos X de tórax. Este estudio incluyó alrededor de 53,000 personas que eran fumadores actuales y exfumadores en todos los E.U.

¿Cuáles son los beneficios y riesgos de tener un examen de detección de cáncer del pulmón?

Un examen de Tomografía Computarizada de Dosis Baja (LDCT) anual es la mejor manera de detectar temprano el cáncer del pulmón, antes de que se esparza. Como sucede con otros exámenes de detección, la LDCT tiene algunos beneficios (posibilidad de ayuda) y riesgos (posibles problemas).

Beneficios del examen de LDCT

El examen LDCT puede:

- Detectar el cáncer de pulmón antes de que crezca o se esparza a otras partes del cuerpo, cuando tiene una mucho mejor probabilidad de tratamiento
- Si se descubre que tiene cáncer del pulmón aumentan sus probabilidades de vivir un mayor tiempo
- Encontrar otros problemas posibles además del cáncer del pulmón, a los que usted y su médico pueden hacerle seguimiento

- Informarle acerca de su historia de salud, lo que puede aumentar la posibilidad de que su familia padezca de cáncer del pulmón
- Disminuir el estrés o la preocupación de tener cáncer del pulmón



Hable con su médico para decidir si debe tener un examen de detección de cáncer del pulmón, y lo que puede hacer para disminuir su riesgo de padecer de cáncer del pulmón.

Riesgos del examen LDCT

El examen LDCT puede:

- Encontrar posibles problemas (anomalías) que los médicos necesitarían estudiar con otro examen o con una biopsia (tomar una muestra de tejido para observarla bajo el microscopio). La mayoría de las veces, esas posibles anomalías no son cáncer.
- No detectar un cáncer muy pequeño o que está escondido detrás de otras estructuras en el tórax, como por ejemplo el corazón

- Exponerlo a usted a una pequeña cantidad de radiación. La cantidad de radiación de un examen LDCT es menor que la de una Tomografía Computarizada estándar. Sin embargo, cada vez que usted tiene una LDCT le añade a la dosis de radiación acumulada durante toda su vida.
- Encontrar tumores (grupos de células anormales que pueden ser o no cáncer) que no se transformarán en problemas de salud. Algunos tumores pueden crecer lentamente y no siempre necesitan tratamiento.
- Tener gastos que el seguro de salud no siempre cubre
- Causar estrés o preocupación mientras que espera los resultados del examen

También:

- No todos los tumores detectados por LDCT estarán en una etapa temprana - puede encontrar cáncer en una etapa más avanzada que ha crecido o se ha diseminado
- Para tener una LDCT puede requerir viajar a una clínica u hospital que tenga un equipo de LDCT

Visite LUNGevity.org para aprender más acerca de las pruebas de detección de cáncer del pulmón y encontrar otros folletos de esta serie

Folleto 1 Aprenda acerca del cáncer del pulmón y su riesgo de padecerlo

Folleto 3 ¿Debería usted tener un examen de detección de cáncer del pulmón? Hable con su médico para decidirlo

Folleto 4 El examen de detección de cáncer del pulmón y el seguro de salud: Conozca lo que su seguro de salud cubrirá

Folleto 5 Prepárese para su examen de detección de cáncer del pulmón: Que esperar durante una tomografía computarizada de dosis baja. (LDCT, por sus siglas en inglés)

Folleto 6 Después de su examen de detección de cáncer del pulmón: Entienda los resultados de su tomografía computarizada de dosis baja y los próximos pasos a seguir