



¿Debería usted hacerse un examen de detección de cáncer del pulmón? Hable con su médico para tomar la decisión

En este folleto, usted aprenderá acerca de:



Quien debería hacerse un examen de detección de cáncer del pulmón



Cómo usted y su médico pueden decidir si usted debe hacerse un examen de detección de cáncer del pulmón



Preguntas para su médico



¿Quién debería hacerse un examen de detección de cáncer del pulmón?

Para detectar el cáncer del pulmón, los médicos utilizan una tomografía computarizada de dosis baja (LDCT, por sus siglas en inglés). El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de Estados Unidos (USPSTF, por sus siglas en inglés) recomienda el examen de detección LDCT para personas que:

- Tienen un mayor riesgo de padecer de cáncer del pulmón por su exposición como fumadores, y
- No tienen actualmente ningún síntoma

La USPSTF actualiza los criterios para la detección tomando como base nuevas investigaciones. La lista a continuación tiene los criterios más recientes.

✓ Utilice esta lista para ver si usted debería hacerse un examen de detección de cáncer del pulmón

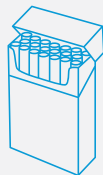
Hable con su médico acerca de tener un examen de detección de cáncer de pulmón si cumple con todos los criterios de USPSTF:

- Tiene entre 50 y 80 años
- Tiene una historia de fumador de 20 paquetes por año
- Actualmente fuma o dejó de fumar en los 15 años anteriores



Para tomar una prueba en línea para ver si cumple los criterios, visite www.LUNGevity.org/canigetscreened

¿Cómo determino mi uso de cigarrillo por año?



Multiplique:

El número de años que ha fumado × **El número de paquetes de cigarrillo que fumaba por día (1 paquete = 20 cigarrillos)**

Por ejemplo:

- 1 paquete diario por 20 años = 20 paquetes por año
- 2 paquetes al día por 10 años = 20 paquetes por año
- Medio (0,5) paquete al día por 40 años = 20 paquetes por año

La USPSTF recomienda un examen de detección anual para las personas que cumplen los criterios de la lista anterior. Recomiendan dejar de realizarse el examen de detección de cáncer del pulmón cuando una persona:

- Cumple 81 años
- No ha fumado por 15 años
- Tiene un problema de salud que podría limitar su tiempo de vida o la capacidad para ser tratado por cáncer



¿Como podemos decidir, mi médico y yo, si debería hacerme un examen de detección de cáncer del pulmón?

Si usted cumple con los criterios en la página 1 - o aún si no los cumple- programe una visita para hablar con su médico acerca del examen de detección del cáncer del pulmón.

Usted debe decidir junto con su médico si debe tener un examen de detección de cáncer del pulmón. Su médico puede ser su doctor primario o un pulmonólogo (médico especialista en la salud de los pulmones). Esta visita se conoce como visita de toma de decisiones compartidas.

En una visita de toma de decisiones compartidas acerca de la detección de cáncer de pulmón, usted y su médico pueden hablar acerca de:

- Su historia de Salud
- Si usted cumple con los criterios de USPSTF, utilizando la lista de la página 2 y la prueba en línea
- Factores de riesgo que pueden hacer que tenga una mayor probabilidad de padecer de cáncer del pulmón, tales como historia de fumador o historia de algún familiar con cáncer del pulmón

Durante esa visita de toma de decisiones compartidas, su médico podría:

- Pedirle información acerca de que si usted ha fumado cigarrillos en el pasado o si todavía lo hace
- Discutir los beneficios (posible ayuda) y riesgos (posibles problemas) de un examen de detección LDCT
- Hablar acerca de obtener ayuda para dejar de utilizar productos de tabaco (terapia para dejar de fumar), si todavía fuma y quiere dejar de fumar

Próximos pasos si usted y su médico deciden que tenga un examen de detección de cáncer del pulmón

Su médico puede ayudarlo a escoger el centro para realizar el examen de detección. Su médico también puede llenar cualquier documento requerido por su compañía de seguro médico, tales como una orden o una autorización previa.



LUNGEVITY

Find it. Treat it. Live.

© Derechos de autor 2021 LUNGEvity
Publicado en Septiembre de 2021

**Booklet 3: Should you get screened for lung cancer?
Talk with your doctor to decide**