



Prepárese para su examen de detección de cáncer del pulmón: Qué esperar durante una tomografía computarizada de dosis baja (LDCT, por sus siglas en inglés)

En este folleto, usted aprenderá acerca de:



Cómo prepararse antes de su prueba de detección LDCT



Qué esperar durante su prueba de detección LDCT



Preguntas para su médico acerca del examen de detección LDCT de cáncer del pulmón



Antes de su prueba de detección LDCT: Cómo prepararse

Un examen de detección de LDCT es rápido (toma menos de un minuto) y sin dolor. Cada hospital o programa de detección de cáncer del pulmón puede variar, pero esto describe lo que usted puede esperar usualmente.

En la casa, no hay pasos especiales para prepararse

No necesita seguir ningún paso en especial. Usted puede comer y beber como lo acostumbra. No necesita ningún colorante o inyecciones para el examen de detección.

Consejos para relajarse mientras espera por su prueba de detección LDCT

Es normal sentirse nervioso o ansioso antes de una prueba de detección. A continuación, algunas maneras de relajarse en la sala de espera:

-  Lleve un libro o una revista para leer
-  Concéntrese en tomar respiraciones profundas
-  Cuente hasta cuatro lentamente para distraerse
-  Escuche música

Quítese cualquier metal que esté usando

Los metales pueden afectar las imágenes. Debe utilizar ropa que no tenga botones o pasadores de metal, y un sostén que no tenga aro metálico. Necesitará quitarse cualquier metal, como por ejemplo:

- Joyería
- Anteojos
- Aparatos de audición
- Dentaduras

El técnico puede solicitarle que se cambie a una bata de hospital

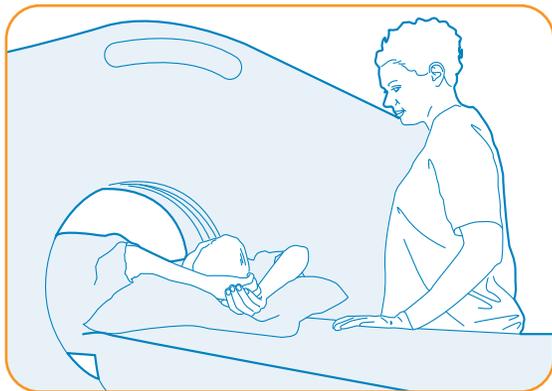


Durante su prueba LDCT: Qué esperar

El técnico lo alistará para la prueba de detección

Para prepararlo para la prueba LDCT, el técnico hará que se acueste boca arriba en la mesa de examen. Lo colocarán en la posición adecuada sobre la mesa, y pueden darle una almohada para que se sienta más cómodo.

El técnico se moverá a un cuarto separado desde donde pueden verlo y hablar con usted.



Al comenzar el examen de detección

La mesa de examen puede moverse para colocarlo en la posición correcta. Hay diferentes tipos de equipo de detección. Dependiendo del tipo de equipo, la mesa en la que usted está colocado puede:

- Moverse lentamente a través de la apertura del equipo
- No moverse mientras que el detector se mueve alrededor de la mesa



La prueba de detección durará menos de un minuto

Durante la prueba de detección

Durante la prueba de detección, usted:

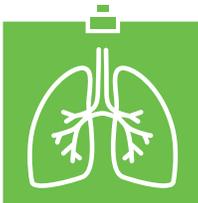
- Deberá estar sin moverse
- Se le pedirá aguantar la respiración por unos pocos segundos, lo que ayudará a tomar imágenes claras de sus pulmones
- Puede escuchar zumbidos o golpes
- Puede sentir la mesa moverse a través del equipo

Después del examen de detección, usted puede llevar su vida como de costumbre

Cuando termine la prueba, el técnico lo ayudará a levantarse de la mesa. Usted puede llevar su vida como de costumbre.

Una computadora combina las imágenes y las envía a su médico para su revisión

Una computadora combina las imágenes de la prueba LDCT para crear una imagen 2D (bidimensional) y 3D (tridimensional) de su tórax. Un radiólogo (un médico especializado en imágenes) revisará las imágenes para buscar cualquier anomalía, tales como un punto redondeado u ovalado en sus pulmones, lo que se conoce como un nódulo pulmonar.



Preguntas para su médico acerca del examen de detección de cáncer del pulmón LDCT



Estas preguntas pueden ayudarlo a hablar con su médico. Puede ser de ayuda escribir otras preguntas que usted tenga.

- 1 ¿Dónde iré a realizarme la prueba de detección LDCT?
- 2 ¿Cómo debo prepararme para la prueba de detección LDCT?
- 3 ¿Qué sucederá durante la prueba de detección LDCT?
- 4 ¿En cuánto tiempo recibiré los resultados de mi prueba?
- 5 ¿Cómo recibiré los resultados?

Escriba los números de las preguntas y las respuestas de su médico aquí

Visite LUNGevity.org para aprender más acerca de las pruebas de detección de cáncer del pulmón y encontrar otros folletos de esta serie

Folleto 1 Aprenda acerca del cáncer del pulmón y su riesgo de padecerlo

Folleto 2 El examen de detección del cáncer del pulmón puede descubrirlo temprano y salvar su vida

Folleto 3 ¿Debería usted tener un examen de detección de cáncer del pulmón? Hable con su médico para decidirlo

Folleto 4 El examen de detección cáncer del pulmón y el seguro de salud: Conozca lo que su seguro de salud cubrirá

Folleto 6 Después de su examen de detección de cáncer del pulmón: Entienda los resultados de su tomografía computarizada de baja dosis y los próximos pasos a seguir