



Después de su examen de detección de cáncer del pulmón: Entienda los resultados de su tomografía computarizada de dosis baja (LDCT) y los próximos pasos a seguir

En este folleto, usted aprenderá acerca de:



Nódulos pulmonares que puede mostrar el examen LDCT



Posibles resultados de un examen de detección LDCT



Próximos pasos después de su examen de detección LDCT



¿Qué buscara mi médico en las imágenes de mi LDCT?

El radiólogo (médico especialista en imágenes) que revisa las imágenes de su LDCT buscará cualquier anomalía dentro y alrededor de sus pulmones. Estas anomalías son llamadas **nódulos pulmonares**.

¿Qué son los nódulos pulmonares?

Los nódulos pulmonares son crecimientos de tejido en sus pulmones. En las imágenes de LDCT, lucen como áreas blancas redondeadas u ovaladas. Los nódulos pulmonares son muy comunes, y la mayoría no son cancerosos.

Los nódulos pulmonares pueden ser causados por:

- Infecciones actuales o pasadas causadas por bacterias, como la tuberculosis, y por hongos
- Otros problemas de salud como artritis reumatoide o sarcoidosis

Consejos para relajarse mientras espera por los Resultados de su examen

Es normal sentirse nervioso o ansioso mientras espera por sus resultados. Si usted se siente ansioso, hable con su médico. Aquí hay otros consejos para ayudarlo a sobrellevar la situación:



Concéntrese en el presente, en lugar de pensar en el futuro



Pase tiempo con su familia y amigos para aliviar su estrés



Distraíga-se a sí mismo - vea películas, escuche música o lea



Utilice métodos de relajación, tales como respiración profunda o mantenerse activo



¿Cuáles son los posibles resultados de mi examen de detección LDCT?

Su médico discutirá los resultados con usted.

- ⊖ **Negativo**, significa que el médico no encontró ningún nódulo pulmonar. Usted debería tener otro examen de detección LDCT en un año.
- ⊕ **Positivo**, significa que el médico encontró uno o más nódulos pulmonares.

Una LDCT también puede detectar otros crecimientos anormales en los tejidos del pecho alrededor de los pulmones.



Si mi examen muestra uno o más nódulos pulmonares, ¿cuáles son los próximos pasos?

Su médico discutirá con usted los próximos pasos, tomando en cuenta si sus nódulos tienen menor o mayor probabilidad de ser cancerosos. Esto se basa en:

Tamaño de los nódulos pulmonares



Los nódulos se miden en milímetros (mm). Nódulos que miden 5 mm o menos (el tamaño de un guisante o más pequeños) tienen menos probabilidades de ser cancerosos. Mientras más grande sea el nódulo, más rápido necesitará tomar los próximos pasos.

Que tan solidos (densos) son los nódulos

Esto se basa en que tan bien pasan los rayos X de la LDCT a través del nódulo. De acuerdo con esto, el nódulo será uno de estos:



No sólido: Son los de menor probabilidad de ser cancerosos, y los que se encuentran más frecuentemente; lucen borrosos en las imágenes LDCT



Sólido: Tiene más probabilidad de ser canceroso y de crecer rápido; los más densos



Parcialmente sólido: Son los de mayor probabilidad de ser cancerosos y de crecimiento rápido; lucen como una mezcla de áreas borrosas, sólidas y no sólidas en las imágenes de la LDCT

Forma de los nódulos del pulmón

Los bordes de los nódulos pueden ser:



Suaves: Menor probabilidad de ser cancerosos; lucen redondos en las imágenes LDCT



Irregulares: Mas probablemente cancerosos; parece que tienen montículos o picos

Sitio donde se encuentran los nódulos (su ubicación)



Los nódulos en la parte superior de los pulmones son los que tienen mayor probabilidad de ser cancerosos.

Si su médico piensa que un nódulo pudiera ser canceroso, puede sugerir uno o más de los próximos pasos

- Otro examen LDCT antes de un año – su médico comparará las imágenes de seguimiento con las imágenes de su primer examen (detección inicial) para observar cualquier cambio en el tamaño de los nódulos
- Otros exámenes de imágenes, como un examen Tomografía de Emisión de Positrones (PET/CT, por sus siglas en inglés) o una tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés) de tórax, para tener otra vista del nódulo
- Biopsia: Los médicos removerán tejido del nódulo del pulmón y lo observan con un microscopio para ver si se trata de cáncer
- Cirugía para remover el nódulo

La tabla a continuación muestra los posibles resultados y los próximos pasos:

	Resultados negativos 	Resultados positivos 
Qué significan	No se encontraron nódulos en los pulmones o anomalías	Se encontraron uno o más nódulos pulmonares o anomalías
Próximos pasos	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Realizar otro examen LDCT en un año<input type="checkbox"/> Su médico decidirá por cuanto tiempo necesita tener un examen LDCT anual	<p>Su médico puede sugerir:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Que se realicen otros exámenes o exploraciones para tener una vista clara de los nódulos<input type="checkbox"/> Otro examen LDCT antes de un año

La mayoría de los nódulos pulmonares no son cancerosos

Preguntas para su médico

Estas preguntas pueden ayudarlo a hablar con su médico y con su compañía aseguradora acerca de sus resultados. Puede ser de ayuda escribir otras preguntas que usted tenga.

Escriba los números de las preguntas y sus respuestas en la próxima página.

Preguntas para su médico

- 1** ¿En cuánto tiempo recibiré los resultados de mi prueba?
- 2** ¿Cómo recibiré mis resultados y quien me los explicará?
- 3** ¿Cuáles son mis resultados? ¿Qué significan?
- 4** ¿Cuál es el próximo paso si mi examen de detección es negativo (no se encontraron nódulos)?
- 5** ¿Cuál es el próximo paso si mi examen de detección es positivo (se encontraron nódulos)?
 - ¿Qué tan probable es que mi nódulo en el pulmón sea canceroso?
 - Si es cáncer, ¿cuáles son mis opciones de tratamiento?

Preguntas para su compañía de seguro médico

- 6 ¿Mi compañía de seguro médico cubrirá mis exámenes de seguimiento?
- 7 Si mi médico recomienda que me haga una prueba de detección LDCT cada año, ¿el seguro la cubrirá?

Escriba los números de las preguntas y sus respuestas aquí

Visite LUNGeivity.org para aprender más acerca de las pruebas de detección de cáncer del pulmón y encontrar otros folletos de esta serie

Folleto 1 Aprenda acerca del cáncer del pulmón y su riesgo de padecerlo

Folleto 2 El examen de detección del cáncer del pulmón puede descubrirlo temprano y salvar su vida

Folleto 3 ¿Debería usted tener un examen de detección de cáncer del pulmón? Hable con su médico para decidirlo

Folleto 4 El examen de detección cáncer del pulmón y el seguro de salud: Conozca lo que su seguro de salud cubrirá

Folleto 5 Prepárese para su examen de detección de cáncer del pulmón: Que esperar durante una tomografía computarizada de dosis baja. (LDCT, por sus siglas en inglés)



LUNGevity

Find it. Treat it. Live.

© Derechos de autor 2021 LUNGevity
Publicado en Septiembre de 2021

Booklet 6: After your lung cancer screening