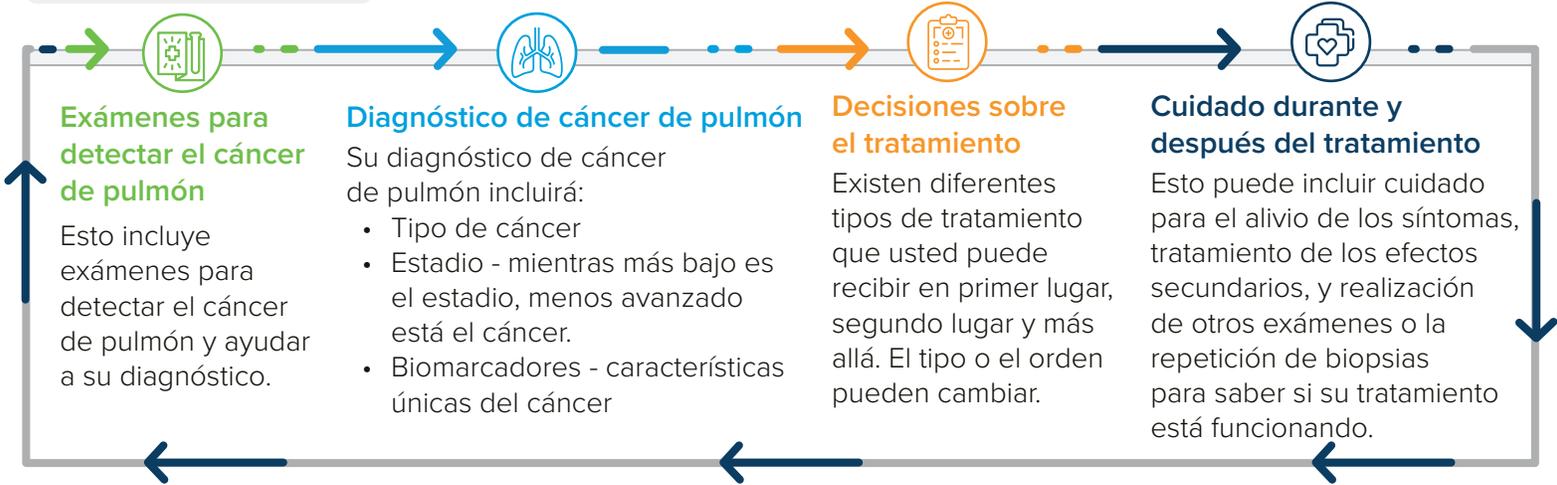


# Mi viaje por el cáncer de pulmón: ¿Qué viene a continuación?

Use este folleto para aprender acerca de su cáncer de pulmón, discutir su viaje por el cáncer con su médico, y colaborar con él para tomar decisiones informadas acerca de su cuidado de salud.

## Mi viaje por el cáncer de pulmón

### Pasos en su viaje



#### Exámenes para detectar el cáncer de pulmón

Esto incluye exámenes para detectar el cáncer de pulmón y ayudar a su diagnóstico.

#### Diagnóstico de cáncer de pulmón

Su diagnóstico de cáncer de pulmón incluirá:

- Tipo de cáncer
- Estadío - mientras más bajo es el estadío, menos avanzado está el cáncer.
- Biomarcadores - características únicas del cáncer

#### Decisiones sobre el tratamiento

Existen diferentes tipos de tratamiento que usted puede recibir en primer lugar, segundo lugar y más allá. El tipo o el orden pueden cambiar.

#### Cuidado durante y después del tratamiento

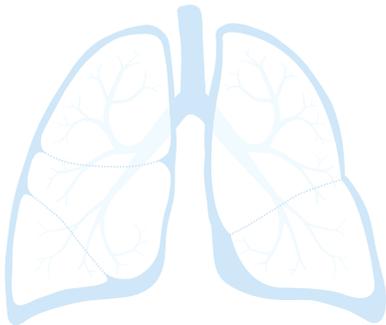
Esto puede incluir cuidado para el alivio de los síntomas, tratamiento de los efectos secundarios, y realización de otros exámenes o la repetición de biopsias para saber si su tratamiento está funcionando.

Usted y su médico, de acuerdo con su viaje, pueden marcar las casillas y tomar notas a continuación.



### Diagnóstico

#### Ubicación del cáncer de pulmón



#### Tipo de cáncer de pulmón

- Cáncer de pulmón de células no-pequeñas
  - Adenocarcinoma
  - Escamoso  Células grandes
- Cáncer de pulmón de células pequeñas

#### Stage:

- 0  1  2  3  4
- Recurrente (que regresó)

#### Biomarcadores de cáncer:

- EGFR  ALK
- BRAF  NTRK
- HER2  KRAS
- ROS1  RET
- MET Exon14
- Otros \_\_\_\_\_
- PD-L1 para inmunoterapia



### Exámenes

- Exámenes de Imágenes
- Exámenes de Laboratorio
- Biopsia – toma de muestras de tejido para detectar células cancerosas utilizando un microscopio
- Exámenes de Biomarcadores – toma de muestras de tejido o de fluidos para detectar características únicas del cáncer

#### Notas



### Decisiones sobre el tratamiento

- Cirugía
- Inmunoterapia – medicinas que funcionan con su sistema inmune para combatir el cáncer
- Terapia de Radiación – utiliza alta energía para matar las células cancerosas
- Terapia de combinación – utiliza dos o más tratamientos conjuntamente
- Quimioterapia – medicinas para detener el crecimiento de las células cancerosas
- Ensayo clínico – es un tipo de investigación diseñado para aprender más acerca de cómo nuestros cuerpos responden a nuevos medicamentos u otros tratamientos
- Terapias dirigidas – medicinas que atacan las células cancerosas causando menos daño a las células normales



### Care during and after treatment

#### Notas

# Preguntas para hacer sobre mi viaje por el cáncer de pulmón

Utilice estas preguntas para pensar sobre lo que es más importante para usted y aprender más acerca del cuidado de su cáncer. Escriba los números de las preguntas y las respuestas de su médico en una hoja separada de papel.



## Preguntas para hacerme a mí mismo

1. Mientras estoy recibiendo el tratamiento:
  - a. ¿Necesito trabajar?
  - b. ¿Necesito pedirle a alguien que me lleve a mi tratamiento?
  - c. ¿Necesito tener alguien que ayude en la casa, que me ayude a cuidar mis hijos o nietos?
2. ¿Qué significa para mí “calidad de vida”?
3. ¿Hay algunos eventos importantes de vida a los cuales me gustaría



## Preguntas para su médico

### Preguntas sobre el diagnóstico

4. ¿Debería solicitar una segunda opinión, y como hacerlo?
5. ¿Va a examinar los biomarcadores de mi cáncer?

### Preguntas sobre el tratamiento

6. ¿Cuál es la meta de mi tratamiento?
7. ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
8. ¿Necesito entrenamiento de respiración y ejercicios (rehabilitación pulmonar) o terapia física?
9. ¿Qué podemos hacer si mi tratamiento no funciona o si el cáncer regresa?
10. ¿Como puedo aprender acerca de servicios de apoyo emocional, físico y médico?
11. ¿Me asignaran un navegador o administrador de mi caso? Un navegador o administrador del caso tiene un entrenamiento especial para ayudar a guiarlo a través del proceso de la atención del cáncer.

### Preguntas sobre los efectos secundarios

12. ¿Qué posibles efectos dañinos y secundarios podría tener por causa del tratamiento?
13. ¿Qué puedo hacer para tratar los efectos secundarios?
14. ¿A quién puedo llamar si tengo problemas graves fuera de las horas de oficina, como por ejemplo una fiebre alta?

Teléfono:

15. ¿Necesitaré ayuda para controlar el dolor (manejo del dolor)?

### Preguntas sobre el estilo de vida

16. ¿Como afectará el tratamiento mis actividades diarias?
17. ¿Seré capaz de trabajar durante el tratamiento?
18. ¿Puedo viajar durante el tratamiento?

### Preguntas acerca de los ensayos clínicos

19. ¿Debería pensar en tomar parte en un ensayo clínico?
20. ¿Dónde puedo aprender acerca de los ensayos clínicos para el cáncer de pulmón?

Visita:

### Preguntas financieras

21. ¿Mi seguro cubre este examen o tratamiento?
22. ¿Dónde puedo aprender acerca de la asistencia financiera?

### Preguntas sobre los recursos

23. ¿Hay recursos locales para ayudar con el transporte hacia y desde el sitio de tratamiento?
24. ¿Hay algún grupo local de apoyo a personas con cáncer de pulmón?
25. ¿Puedo reunirme con otras personas que han sobrevivido o que viven con este tipo de cáncer para obtener apoyo?

Para preguntas acerca de la atención de su cáncer de pulmón, llame a su médico al: