

# Conozca su riesgo de padecer de cáncer del pulmón

Su riesgo es la probabilidad de que contraiga cáncer del pulmón.

Se recomienda que las personas que tienen un riesgo alto de padecer de cáncer del pulmón se realicen un examen de detección. Un examen de detección puede descubrir temprano el cáncer del pulmón, antes de que usted presente síntomas. **Hable con su médico acerca de su riesgo de padecer de cáncer del pulmón, maneras de disminuir su riesgo, y si usted debería hacerse un examen de detección.**

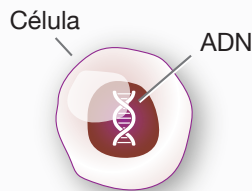


## ¿Qué es el cáncer del pulmón?

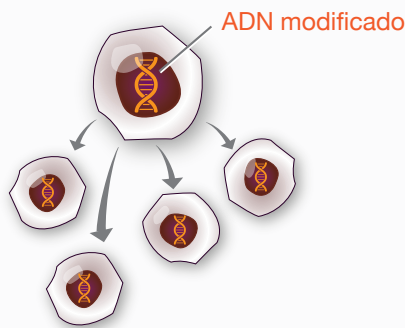
El cáncer del pulmón es un cáncer que comienza en el tejido de los pulmones. Comienza cuando suceden ciertos cambios (mutaciones) que hacen crecer las células fuera de control. Un grupo de estas células que han sufrido cambios puede formar un tumor.

### Cómo pueden las células crecer fuera de control

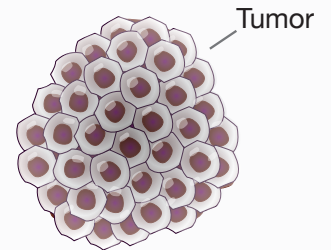
1 Las células normales no tienen cambios en genes y ADN



2 Suceden cambios en los genes de las células que le permiten crecer fuera de control



3 Un grupo de células modificadas forman un tumor



El cáncer del pulmón causa más muertes que cualquier otro cáncer en los Estados Unidos y en el mundo. Sin embargo, los tratamientos para el cáncer del pulmón continúan mejorando y las personas con cáncer del pulmón viven por más tiempo.



## ¿Qué aumenta mi riesgo de contraer cáncer del pulmón?

Aunque cualquiera puede padecer de cáncer del pulmón, muchos factores aumentan su riesgo de padecerlo. Si usted tiene alguno de los factores a continuación, hable con su médico acerca del cáncer del pulmón:



**Usa tabaco**, como por ejemplo fumar cigarrillos, puros o marihuana. Es probable que los cigarrillos electrónicos también aumenten sus probabilidades.



**Estar alrededor del humo** de otras personas que fuman cigarrillos, puros, o marihuana— esto también se conoce como exposición de segunda mano



Vivir o trabajar en un edificio que contiene **radón**, un gas radioactivo que usted no puede ver, oler o saborear. El radón daña las células de sus pulmones.



Tener un trabajo en el que esté expuesto a **sustancias químicas cancerígenas** como asbesto, arsénico, cromo, níquel, hollín, alquitrán u otras sustancias



Estar expuesto a **contaminación ambiental**, tales como:

- Aire exterior contaminado con vapores de diésel, polvo o solventes químicos
- Aire en espacios cerrados con vapores de queroseno, carbón u otros tipos de combustible



Tener **historia familiar** de cáncer del pulmón, como por ejemplo uno de los padres, hermanos, o hijos que han padecido de cáncer del pulmón



Tener una **historia de enfermedad de los pulmones tales** como EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), bronquitis crónica (de larga data) y enfisema, o fibrosis pulmonar con cicatrices en el tejido pulmonar



Tomar agua que **tiene arsénico**, como por ejemplo agua de un pozo



Tener una **historia de terapia de radiación** en el área del pecho como tratamiento para otros cánceres, tales como cáncer de seno o linfoma

Las directrices actuales para indicar quienes requieren un examen de detección de cáncer del pulmón se basan únicamente en la historia como fumador y en la edad.



## Es importante detectar el cáncer del pulmón en sus primeras etapas

El examen de detección del cáncer del pulmón puede descubrir el cáncer del pulmón temprano y salvar su vida. Cuando el cáncer del pulmón se detecta temprano, es más fácil de tratar y de sobrevivir.



Hable con su médico acerca de su riesgo de contraer cáncer del pulmón y las maneras de disminuir su riesgo.

Para aprender más, visite [LUNgevity.org](https://LUNgevity.org) y lea los seis mini folletos de la serie de detección de cáncer del pulmón