

# Hable con su médico para decidir si usted debería hacerse un examen de detección de cáncer del pulmón



Para detectar el cáncer del pulmón, los médicos utilizan una tomografía computarizada de dosis baja (LDCT, por sus siglas en inglés). Un examen LDCT puede detectar el cáncer del pulmón temprano cuando es más fácil de tratar.



## ¿Quién debería hacerse un examen de detección de cáncer del pulmón?

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (USPST, por sus siglas en inglés) recomienda el examen de detección LDCT para las personas que tienen un mayor riesgo de padecer de cáncer del pulmón tomando en cuenta su exposición como fumador y no tener síntomas actualmente. La USPSTF actualiza los criterios para la detección tomando como base nuevas investigaciones. La lista a continuación tiene los últimos criterios.

### Utilice esta lista para ver si usted debería tener un examen de detección de cáncer del pulmón

Hable con su médico acerca de tener un examen de detección de cáncer del pulmón si cumple con todos los siguientes criterios:

- Tiene entre 50 y 80 años
- Tiene una historia de fumador de 20 paquetes por año
- Actualmente fuma o dejó de fumar en los últimos 15 años

Para tomar una prueba en línea para ver si cumple los criterios, visite [www.lungevity.org/canigetscreened](http://www.lungevity.org/canigetscreened)

## ¿Cómo determino mi uso de cigarrillo por año?



Multiplique:

El número de años que ha fumado



El número de paquetes de cigarrillo que fumaba por día (1 paquete = 20 cigarrillos)

Por ejemplo:

- 1 paquete diario por 20 años = 20 paquetes por año
- 2 paquetes al día por 10 años = 20 paquetes por año
- Medio (0,5) paquete al día por 40 años = 20 paquetes por año



## ¿Cómo podemos decidir, mi médico y yo, si debería tener un examen de detección de cáncer del pulmón?

Si usted cumple con los criterios anteriores – o aún si no los cumple – programe una visita para hablar con su médico acerca de la prueba de detección del cáncer del pulmón.

Usted debe decidir junto con su médico si usted debe tener una prueba de detección de cáncer del pulmón. Esta visita se conoce como **visita de toma de decisiones compartidas**.

En una visita de toma de decisiones compartidas acerca de la detección de cáncer del pulmón, usted y su médico pueden hablar acerca de:

- Su historia de Salud
- Si usted cumple con los criterios de USPSTF, utilizando la lista de la página 1 y del quiz en línea
- Factores de riesgo que pueden hacer que tenga una mayor probabilidad de padecer de cáncer del pulmón, tales como historia de fumador o historia de algún familiar con cáncer del pulmón

Si usted y su médico deciden que debe hacerse un examen de detección de cáncer del pulmón, su médico puede ayudarlo a escoger el centro para realizar el examen. Su médico también puede llenar cualquier documento requerido por su compañía de seguro médico, tales como una orden o una autorización previa.



## Preguntas para su médico acerca de la prueba de detección de cáncer del pulmón

Estas preguntas pueden ayudarlo a conversar con su médico acerca de la detección del cáncer del pulmón por LDCT. Escriba las respuestas de su médico al lado de las preguntas.

- Si no tengo síntomas de cáncer de pulmón, ¿por qué debería tener un examen de detección de cáncer del pulmón ahora? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿Mi seguro médico cubrirá el costo de la prueba? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿El examen de detección de cáncer del pulmón es seguro?  
¿Cuáles son los posibles riesgos (problemas)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿Cómo debo prepararme para el examen de detección? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué sucede durante un examen de detección? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Para aprender más, visite [LUNgevity.org](https://LUNgevity.org) y lea los seis mini folletos de la serie de detección de cáncer del pulmón